



«СОГЛАСОВАНО»  
 И.о. директора МБОУ г. Керчи РК  
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза  
 Е.М. Рудневой»  
 Щимко Т.П. Героя  
 Советского Союза  
 Е. М. Рудневой



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Генеральный директор  
 ООО «Нектар»  
 Усков В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 15 " *апр* 2024г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 73,71 руб</b>					
ПР	Икра кабачковая конс	75	2,05	5,39	10,91	100,37
216	Драчена	150	17,13	16,54	9,12	309,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,67	70,32
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>25,05</b>	<b>22,93</b>	<b>81,38</b>	<b>661,04</b>
	<b>Обед 102,82 руб</b>					
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,82	3,62	3,76	50,98
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
284	Запеканка картофельная с мясом	200	16,58	19,64	34,72	455,00
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,82	119,71
ПР	Печенье	30	1,93	2,45	30,49	112,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	23,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,03	51,50
	<b>Итого</b>	<b>795</b>	<b>27,94</b>	<b>32,82</b>	<b>140,34</b>	<b>1009,27</b>
	<b>ВСЕГО за день</b>	<b>1380</b>	<b>52,99</b>	<b>55,75</b>	<b>221,72</b>	<b>1670,31</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 15 " *апр* 2024г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 86,03 руб</b>					
ПР	Икра кабачковая конс	100	2,73	7,19	14,55	133,80
216	Драчена	200	22,84	30,32	12,16	412,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,67	70,32
ПР	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	16,56	69,14
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>31,02</b>	<b>38,54</b>	<b>87,94</b>	<b>817,26</b>
	<b>Обед 120,45 руб</b>					
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,42	6,03	6,28	85,00
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
284	Запеканка картофельная с мясом	250	17,18	21,05	43,40	521,33
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Печенье	45	2,88	3,66	45,55	167,34
ПР	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,62	39,36	187,20
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	<b>Итого</b>	<b>975</b>	<b>33,30</b>	<b>36,93</b>	<b>199,74</b>	<b>1270,87</b>
	<b>ВСЕГО за день</b>	<b>1635</b>	<b>64,33</b>	<b>75,46</b>	<b>287,67</b>	<b>2088,13</b>

Зав.произв

*Зав.произв*

# Приятного аппетита

2н среда  
апр-май