



«СОГЛАСОВАНО»  
 И.о. директора МБОУ г. Керчи РК  
 «Школа №15 имени Героя Советского Союза  
 Е.М. Рудневой»  
 Шимко Т.Н.



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Генеральный директор  
 ООО «Нектар»  
 Усков В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 20 " мая 2024г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 73,71 руб</b>					
177	Каша из смеси круп с изюмом (овсяная, перловая)	205	10,12	11,82	41,01	311,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
ПР	Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,03	51,50
ПР	Печенье	30	1,93	2,45	30,49	112,00
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>25,65</b>	<b>27,95</b>	<b>105,96</b>	<b>738,50</b>
	<b>Обед 102,82 руб</b>					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	75	1,39	4,53	13,55	100,53
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,00
268/331	Котлета из говядины с соусом	90/30	14,54	13,89	13,48	251,38
309	Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,60
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	22,02	105,21
ПР	Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,03	51,50
	<b>Итого</b>	<b>1015</b>	<b>32,26</b>	<b>30,76</b>	<b>136,32</b>	<b>972,22</b>
	<b>ВСЕГО за день</b>	<b>1540</b>	<b>57,91</b>	<b>58,71</b>	<b>242,28</b>	<b>1710,72</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 20 " мая 2024г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 86,03 руб</b>					
177	Каша из смеси круп с изюмом (овсяная, перловая)	255	12,64	13,87	51,25	380,50
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
ПР	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	19,37	80,67
ПР	Печенье	45	2,88	3,66	45,55	167,34
	<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>29,08</b>	<b>31,22</b>	<b>140,60</b>	<b>892,51</b>
	<b>Обед 120,45 руб</b>					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,00
268/331	Котлета из говядины с соусом	100/30	16,28	16,78	15,18	280,03
309	Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,60
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,62	39,36	187,20
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	<b>Итого</b>	<b>1110</b>	<b>38,48</b>	<b>35,45</b>	<b>173,84</b>	<b>1146,83</b>
	<b>ВСЕГО за день</b>	<b>1695</b>	<b>67,56</b>	<b>66,67</b>	<b>314,44</b>	<b>2039,34</b>

Зав.произв

*С. П. С.*  
**Приятного аппетита**

1н пон-к  
 апр-май